

無料体験ワークショップ！

ナンバ歩きで心身を自然に、
そして楽に動かそう

場を視て縁を知る

場

観

縁

知

参加費
無料

セミナー

- 💡 参加について
- ✓ 事前申込不要
- ✓ どなたでも自由にご参加OK
- ✓ 観覧のみも歓迎
(座席多数あり)

江戸時代の趣を残す美しい劇場
で、身体と心の「自然な動き」に
触れてみませんか？

.....

セミナー内容

真説 ナンバ歩き DVD 発売記念イベント
ウィリアム・リード師による
特別公開ワークショップ開催！

開催場所

会場：甲府 亀屋座 (Kameyaza Theater)
山梨県甲府市中央3-11-4 (舞鶴城公園すぐそば)

日時

日時：9月26日 (金)
時間：10:00～12:00 (途中参加・途中退場OK)

定員

先着50名



講師：William Reed ウィリアム・リード

アメリカ合衆国出身。武道家・書家。日本文化の伝道師。山梨学院大学iCLA教授として10年間勤務し、定年後も同大学および順天堂大学で教鞭を執る。唯心会合氣道八段、全日本教育書道連盟書道十段。ナンバ術協会特別師範、狂言の型から生まれた身体作法「和儀」師範。NHKやTBS、会津戊辰150周年記念ドキュメンタリーでナビゲーター・題字を担当。スポーツ庁武道ツーリズムでも書を披露するなどメディア出演多数。日本文化をこよなく愛し、その魅力を国内外に発信し続け、スコティッシュサムライ・グレイト将軍賞を受賞。

 『真説 ナンバ歩き』DVD発売中！

リード師による最新DVD『真説ナンバ歩き』では、
今回のワークショップで紹介される技法の多くを
さらに深く学ぶことができます。

 収録内容（DVDより一部抜粋）：

ナンバ歩きの基礎

骨盤とセンター軸の意識

ナンバフローによる全身連動

応用：床運動や呼吸法

武道・舞台芸術・日常生活への応用

 全国書店・Amazonにて発売中（¥5,500税込）

 通販サイト：<https://www.hidden-shop.jp>

 周辺のおすすめ

ワークショップ後は、ぜひ周辺の舞鶴城公園や

甲府中心街の江戸時代の町並みを歩いて散策してみてください。

学んだナンバ歩きを実際に体で感じながら、

心地よい余韻を楽しむのにぴったりのロケーションです。

 お問い合わせ

 03-3469-0135（平日10:00～18:00）

 info@hidden-shop.jp

 亀屋座公式サイト：<https://kofu-kameyaza.com>