

おとなの

図工時間

臨床美術
体験講座



立体りんご

自然が作り出したりんごのデコボコ感や、
たつぷりと育った量感を、
新聞紙という身近な素材で造形します。
りんごの構造に着目した手法で、
自分だけの楽しいりんごを作ってみましょう

正解がないから面白い 夢中になれる造形アート

12月15日(月曜日)

場所:甲府市 亀屋座 多目的室 (甲府市丸の内1丁目11-5)

第1回目-10:30 第2回目-13:00

受講料:800円

臨床美術(クリニカルアート)とは

絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることで、
脳を活性化させ、認知症の症状を改善するために開発されました。

作品を作る際は、独自のアートプログラムに沿って、
単に「見る」だけではなく、触ったり、匂いを嗅いだり、
味わったり、全身の感性を刺激して手を動かします。
[五感への刺激]と[リラックスできるコミュニケーション]によって「脳」が活性化、
感性の目覚めや回復、心が解放されることはもちろん、
生きる意欲や潜在能力を引き出すことに効果があると言われています。

臨床美術をベースにした

「大人の図工時間」

夢中で手を動かすことで、

脳が活性化&リラックス、

創作の楽しさや完成の達成感も

味わえます。

十人十色、あなただけのアートを

楽しみませんか。



上手い下手のない
楽しいアートです!

申し込み
問い合わせ

[TEL:090-8496-5866](tel:090-8496-5866)

主催: 絵本工房みそら 講師: 石原 穂(臨床美術士)

E-mail: misora29@docomo.ne.jp

URL: <https://misora-ehon.com>